



ИЗДАЕТСЯ ДЛЯ ОСВЕЩЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКИ СОЗДАТЕЛЕЙ РОДОВЫХ ПОМЕСТИЙ БЕЛАРУСИ

## Читайте в номере:

**Родовое поселение Ладное**

... 2 стр.

**РП в Лепельском р-не**

... 2 стр.

**Поместья без крепостных**

... 3 стр.

**Фестиваль позитивного творчества**

... 4 стр.

**Это моя жизнь. И теперь свободная**

... 5 стр.

**Размышляя над списком поселений**

... 6 стр.

**Помещечьи истории**

... 8 стр.

**Комаротерапия, целебная Природа**

... 11 стр.

**Сырая гречка. Сыроедение**

... 13 стр.

**Традиционные строения "без топора"**

... 16 стр.

**Святые люди не только на иконах**

... 19 стр.

## Актуальный вопрос!

Белгородские власти завершают работу над формированием реестра сельских территорий, где вскоре появятся родовые поместья. Их владельцы включатся в реализацию областных программ по развитию агротуризма и сельского хозяйства. Живописное родовое поселение близ хутора Гремячий в Шебекинском районе неизменно вызывает у приезжих ассоциации с картинками из туристических проспектов. Зеленый луг, симпатичные деревянные домики, небольшой пруд с прилегающим лесом... Пять лет назад эти земли, находившиеся в паях у хуторских крестьян, выкупила инициативная группа граждан, которые решили поселиться на лоне природы. Сегодня они уже обжились на новом месте и создали экологическую организацию "Родники Белогорья". - Мы высадили более 10 тысяч деревьев, возвели дома на 12 участках, обустроили родник, очистили водоем, - не без гордости перечисляет заслуги поселенцев член организации Владимир Лобачев. - К тому же наши люди занимаются и природоохранными мероприятиями. Останавливали незаконные вырубку леса, ловили браконьеров и несколько раз тушили пожары на полях и в лесах. Тем не менее до последнего времени у поселенцев не было никакого официального статуса. Дома и поля владельцев поместий на карте района не значатся. Очень скоро ситуация должна измениться: в конце июля правительство области подписало постановление, регламентирующее реализацию регионального закона о родовых усадьбах. В итоге он был принят с минимальными поправками, зато к нему прибавилась концепция обустройства родовых усадеб, разработанная региональным управлением архитектуры и градостроительства. Предполагается, что поселенцы будут строить дома из экологически чистых материалов, при обогреве станут использовать солнечную энергию, а на столе у них будут молоко, мясо и овощи собственного производства.

*... продолжение читайте на стр.3*



## Родовое поселение Ладное приглашает соседей!

Мы не новое поселение, и большинство читателей «Крынічки» о нас уже читали в предыдущем номере. До регистрации мы называли себя «Родовое поселение "Кедр"», но при регистрации в госорганах утвердили другое название — «Ладное».

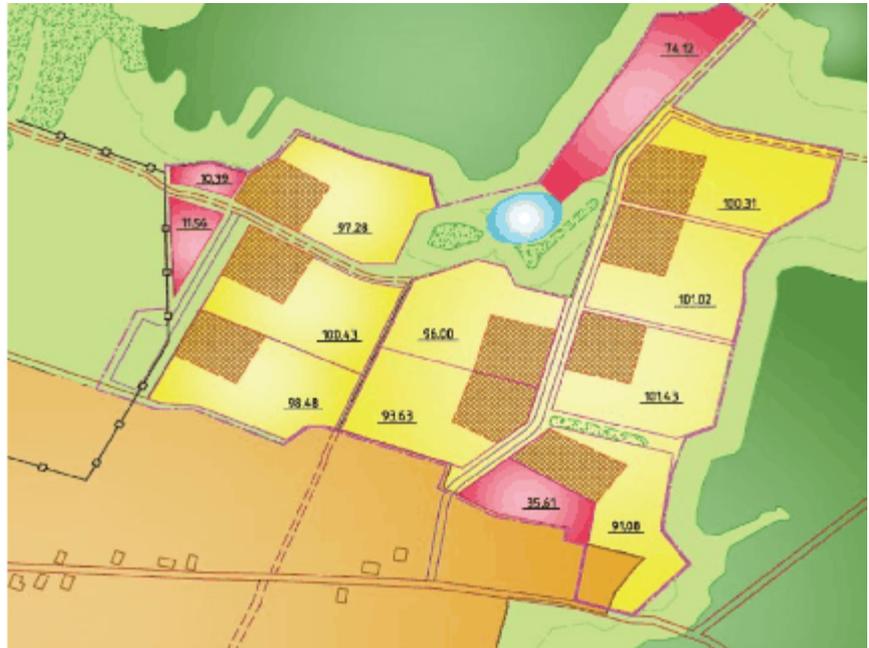
Родовое поселение Ладное создается возле деревни Отруб, Докшицкого района Витебской области, в 100 км от Минска и 15 км от Бегомля. Недалеко от деревни есть большое и чистое озеро. Вокруг поселения стоит лес, где много грибов и ягод.

На сегодняшний день планируется освоение 10 гектаров, есть уже шесть семей. Остались свободными еще два участка, поскольку два гектара идут под общие постройки. Мы берем немного земли, чтобы можно было быстро ее освоить. Если вы уже хотите начать строительство своего родового поместья, то приглашаем к нам в Ладное.

### Телефоны для связи:

Велком +375-29-68361-10

МТС +375-29-703-61-10



## РП в Лепельском районе



Друзья!

Меня зовут Леонид Огурцов мы с моей супругой Ольгой уже создаём своё поместье в очень тихом и красивом месте Лепельского района.

Это маленькая деревенька под названием Уберцы, в которой на сегодняшний день проживают всего 10 человек + нас двое.

Половина домов в деревне брошенные, имеются дома на продажу.

В округе есть несколько шикарных озёр с абсолютно прозрачной водой, ближайшее в 1.5 км (20 мин прогулочным шагом).

До ближайшего леса 1 км - далековато, но это совершенно не мешает зайцам и другой живности бегать прямо по деревне :)

Одна из соседних деревень (1 км) является центром сельского совета, со всеми вытекающими особенностями: магазин, школа, больница, почта, сельсовет...

У нас в собственности находится



домик с участком (сад, баня, колодец, электричество), по соседству имеется "гостевой домик" (взяли в аренду, т.к. продавать его пока не хотят).

Будем очень рады будущим соседям и друзьям!

**Подробности по телефону: +375 29 573 47 49 (МТС)**

**или на сайте: leonidogurtsov.ru**

### Мёд 2010

Эх!!! Жалко, но факт - этот год оказался крайне неблагоприятным для пчеловодов в нашем регионе. В мае-июне проливные дожди не дали собрать майского мёда. Затем засуха высушила нектар.

Ещё не проверял семьи и не готовил их к зимовке - жду тёплой погоды.

Но одно огорчение всё же случилось. Семья, которую пересадили в новый улей погибла, точнее у семьи погибла «матка», что привело к плавному сокращению численности семьи. Летняя пчела в среднем живёт 30 дней. Поэтому, чтобы мёд не разворовали, пока семья окончательно не ослабла, пришлось достать все рамки с мёдом.

Пусть немного и ценой жизни целой семьи, но у нас появился первый собственный медок.



## Поместья без крепостных

Сельские территории на Белгородчине будут развивать новые хуторяне. Сергей Печорин, Белгородская область

Белгородские власти завершают работу над формированием реестра сельских территорий, где вскоре появятся родовые поместья. Их владельцы включатся в реализацию областных программ по развитию агротуризма и сельского хозяйства.

Живописное родовое поселение близ хутора Гремячий в Шебекинском районе неизменно вызывает у приезжих ассоциации с картинками из туристических проспектов. Зеленый дуг, симпатичные деревянные домики, небольшой пруд с прилегающим лесом... Пять лет назад эти земли, находившиеся в паях у хуторских крестьян, выкупила инициативная группа граждан, которые решили поселиться на лоне природы. Сегодня они уже обжились на новом месте и создали экологическую организацию "Родники Белогорья".

- Мы высадили более 10 тысяч деревьев, возвели дома на 12 участках, обустроили родник, очистили водоем, - не без гордости перечисляет заслуги поселенцев член организации Владимир Лобачев. - К тому же наши люди занимаются и природоохранными мероприятиями. Останавливали незаконные вырубку леса, ловили браконьеров и несколько раз тушили пожары на полях и в лесах.

Тем не менее до последнего времени у поселенцев не было никакого официального статуса.

Дома и поля владельцев поместий на карте района не значатся. Очень скоро ситуация должна измениться: в конце июля правительство области подписало постановление, регламентирующее реализацию регионального закона о родовых усадьбах.

В итоге он был принят с минимальными поправками, зато к нему прибавилась концепция обустройства родовых усадеб, разработанная региональным управлением архитектуры и градостроительства.

Предполагается, что поселенцы будут строить дома из экологически чистых материалов, при обогреве станут использовать солнечную энергию, а на столе у них будут молоко и овощи собственного производства.

Местным администрациям предписано определить хутора и неисполь-

зуемые земли для создания родовых поселений. Некоторые муниципалитеты с этим справляются быстро. Например, на сайте проекта уже представлены описания нескольких хуторов для тех, кто желает поселиться в Корочанском районе. Но большинство территорий, несмотря на давление облдепартамента имущественных и земельных отношений, на который возложено составление реестра, с выполнением поставленной задачи пока не спешат.

Гендиректор Белгородского областного фонда поддержки индивидуального жилищного строительства Анатолий Попков, являющийся куратором проекта, от комментариев относительно сроков реализации постановления отказался, сославшись на занятость. Тем временем будущие владельцы родовых усадеб



не теряют оптимизма.

"Помещики" будут сами обеспечивать себя рабочими местами, открывая в хуторах малые предприятия

- В Белгородской ипотечной корпорации должны были до 1 августа определиться с реализацией программы, но необходимая документация до них пока не дошла, - говорит представитель старооскольской инициативной группы Николай Никитин. - Думаю, ситуация изменится уже в ближайшие недели. Во-первых, закон о родовых поместьях позволит на льготных условиях получить землю под строительство домов и надворных построек. Во-вторых, районные власти помогут наладить. В-третьих, облминистрация обещает включить поселенцев в региональные проекты по созданию рекреацион-

ных зон, развитию сельского туризма и семейных ферм.

Критики в жизнеспособность идеи родовых поселений не верят, отмечая, что в техногенный век у пасторальной жизни на лоне природы нет перспектив. Например, в последние годы в регионе все чаще закрываются малокомплектные школы, и проблема обучения проживающих в поселениях школьников потребует отдельного решения.

Сторонники проекта приводят пример зарубежных стран с развитым экологическим сознанием населения. Начальник областного управления архитектуры и градостроительства Виталий Перцев рассказывает об опыте Голландии, где в последние годы наблюдается отток уставшего от городской суеты населения в сельскую местность. Подтверждением этой мысли является статистика: примерно 70 процентов желающих основать родовые поместья приходится на тех, кто родился и вырос в городе.

- Сейчас идет составление реестра заброшенных хуторов и деревень, - поясняет ситуацию гендиректор Белгородской ипотечной корпорации Станислав Литвинов. - Затем мы будем выкупать эти земли, архитекторы разработают планы территорий, специальная комиссия рассмотрит заявления потенциальных поселенцев и предоставит им участки в безвозмездное пользование. Зарабатывать на этом проекте не собираемся. Напротив, стоит задача минимизировать затраты по инженерному обустройству, поэтому мы "привязываем" будущие поселения к населенным пунктам.

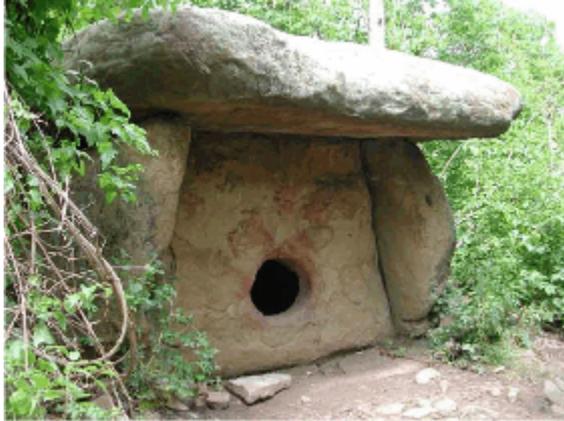
У будущих владельцев родовых поместий, отмечает Станислав Литвинов, будут более комфортные условия, чем у обычных индивидуальных застройщиков. Последние получают участки по 15 соток за относительно небольшую сумму - 25 тысяч рублей, а за каждую сотку сверх этого минимума приходится платить еще по 20 тысяч. Поселенцы же сразу получают на поместье по гектару за символическую цену.

"Российская газета"

N5273 от 31 августа 2010 г.

# Фестиваль позитивного творчества Восхождение

В этом году фестиваль начинается 21 сентября в 19.00 в г. Геленджике на площади Погодина (перед кинотеатром Буревестник) и после ночного восхождения и встречи рассвета на горе БОГАТЫРСКОЙ (НЕКСИС) продолжится в течении недели на многих площадках по всему району и конечно же в Культурно-оздоровительном Центре "ВОСХОЖДЕНИЕ" в долине реки Жане. А НА ЗЕМЛЕ БЫТЬ ДОБРУ!!!



Фестиваль является продолжением деятельности различных организаций по созданию эффективной модели взаимоотношений на основе совместного творчества.

## ЦЕЛИ

- Дать возможность коллективам и центрам позитивного творчества из различных регионов представить свои наработки, произвести обмен опытом, укрепить действующие и наладить новые контакты с аналогичными центрами и прочими организациями.

- Сделать посещение фестиваля в городе-курорте Геленджике привлекательным для людей, ведущих здоровый образ жизни. А также привлечь предприятия, организации, заинтересованные в реализации продукции и предоставлении услуг этой категории граждан.

- Сформировать образ города-курорта Геленджика как международного центра экологического, оздоровительного и духовного туризма.

## МОТИВЫ ПРОВЕДЕНИЯ

Совокупный опыт авторской группы говорит о том, что люди, ведущие здоровый образ жизни и желающие реализовать свой творческий потенциал в конкретных делах, достаточно многочисленны. Фестиваль станет значительным событием в культурной жизни которое может их объединить. и привлечёт большое количество лиц желающих совместить отдых и участие в реальных проектах на базе реализации программы развития позитивного творчества.

Сроки проведения. С 21 сентября по

28 сентября включительно.

## Структура фестиваля

Планируется проведение большого количества акций (концертов, спектаклей, творческих встреч и т.д.) по всему Геленджикскому району.

Кроме того, будет вестись постоянная работа по секциям:

- клубы позитивного творчества;  
- ярмарка ремёсел;

- туризм;  
- новая литература;  
- кино-видео-фото;  
- театральная;  
- звукозапись;

- создание экологических поселений;  
- органическое земледелие;  
- народные обряды, игры, хороводы;  
- музыкальная;  
- бизнес-центр;  
- здоровый образ жизни.

В зависимости от конкретной ситуации и наполняемости тем, а также ресурсов, предоставленных администрацией и заинтересованными сторонами, в заранее определённые дни будет общий акцент на одном или нескольких направлениях.

## 2-я конференция (слет) Международной Ассоциации "Родовые Поместья" в Геленджике на реке Жане в сентябре

Цели конференции - создание условий для возвращения в семьи энергии любви. Вместе на Радость Всем!

Задачи решаемые на конференции:

1. Создание единого информационного пространства создателей Родовых Поместий и создании на его основе программы преобразования и развития страны.

1.1. Вече.

1.1.1. Социальная сеть

- вече-интернет.

1.2. Программа преобразования страны.

1.3. Создание единого центра (организации) движения ЗКР (ассоциация РПР).

1.4. Ассоциация Родовые Поместья России.

2. Стратегия (мечта) Анастасии.

3. Общие задачи, которые есть у единомышленников, требующие совместных действий.

3.1. Праздник Земли или День Дачника.

3.2. Закон о РП.

3.3. Вопрос донесения идей до государственных структур и людей страны.

3.4. Создание организаций - помогающих решать вопросы переезда на землю (совместно с администрациями районных, предприятиями, общественными организациями).

4. Национальный проект "Родовые Поместья".

Проведение слета родных сердец.

Цели, которые будет реализовывать отделение организации: Совершенствование среды обитания. Создание Условий для возвращения в семьи энергии любви. Решение задачи, как отыскать свою половинку каждому человеку. Восстановление и становление семьи. Возвращение обрядов и праздников. Возвращение народу, человеку, образа жизни и обрядов, способных навечно сохранить любовь.



## Это моя жизнь. И теперь свободная

Эта статья является ответом на вопрос одного из караванщиков: "Ну что, признавайся, тяжело жить в родовом поместье?" Я решила честно описать трудности и радости для начинающих. Из моего личного опыта.

Мы, меня зовут Маша, а моего мужа – Сергей, живём на земле уже 2 года. Село наше называется Ружичево, по документам, а на самом деле здесь осталось местных жителей – бабушек и дедушек – с десяток. В основном все переехали в соседнее село Цветное, в 4 км от нас. А мы, читатели книг В.Мегре, стали покупать их дома.

Сначала были люди в основном из Кировограда (это Кировоградская область, Александровский район). Потом некоторые решили, что очень далеко от города (примерно 80 км); что они не знают, чем заниматься в поместье, особенно зимой; как зарабатывать деньги; детям далеко в школу ходить, нет кружков, как в городе; что трудно будет без централизованного отопления и водопровода; без магазинов. И поэтому они здесь жить не могут. Стали даже дома свои перепродавать, от гектаров отказываться. Тяжело нам в этот момент было. Но мы их теперь понимаем: не все ещё готовы к жизни в родовом поместье, вне системы. Однако, в настоящий момент к нам планируют поселиться друзья из Южноукраинска (240 км от нас), из Горловки (600 км), из Александровки (наш райцентр), ну и из Кировограда. А постоянно живём пока только мы и Витя – наш пчеловод-единомышленник.

Когда мы только сюда приехали жить, нам сначала было радостно, легко и весело. Начинаясь весна, и мы, только повстречав друг друга, жили в состоянии счастья, любви, окрылённые сбывающимися мечтами. Сразу начали садить живой забор, кое-как огород... Первый опыт посадки в траву, с минимальным уходом, был неудачным. Сейчас (думаю, это нужно вставить) у нас засажено более 50% гектара, сделана внутренняя распланировка, огород сажаем обычным и "курдюмовским" способом. А тогда... Я сразу бросила свою работу. Серёжа ещё тянул частное предпринимательство, выезжая в Кировоград 2-3 раза в неделю. Впечатление от первых месяцев – как будто в отпуске: отдых от городской суеты, системы. Природа, красота... И вдруг, примерно через 5-6 месяцев,

мне стало...скучно. Ведь я-то привыкла, что у меня все дни должны быть заняты, все часы расписаны, что я всегда что-то делаю и не успеваю... Даже заболела тогда. Несложно – ангиной, но всё равно неприятно. Злилась на себя, - я же почти в родовом поместье живу (наш гектар находится в 100 метрах от купленного дома), а болею, жизни не радуюсь и т.д.

Потом поняла: "Надо брать себя в руки. Это же моя жизнь. И теперь свободная. Что хочу – то и надо делать". И стала думать, что же я действительно хочу.

После этого моя жизнь стала мне всё больше и больше нравиться. Теперь я целенаправленно оздоравливаю свой организм: правильное питание, физические упражнения, некоторые чистки. Вспомнила все свои увлечения:



вязание крючком, вышивание; и то, чему я хотела научиться, когда будет свободное время: шитьё, бисероплетение. Научилась хорошо готовить. Стала искать способы притока денег, чтобы муж всегда был рядом (кое-что нашла: продажа свежих грибов, сбор грецких орехов).

Но самое главное, как оказалось, это мысли. Их я стала учиться контролировать. Переделывать всё негативное, что только придёт в голову, на позитивный лад. Например, когда мы только приехали, я даже боялась в лес одна ходить. Мысли про насильников всякие лезли. А я грибы собирать очень люблю, поэтому туда тянет. Сейчас даже вспомнить смешно, но первое время я ходила постоянно с именем Анастасии и Иисуса Христа в голове (мне сказали, что это охранит

меня от всего нечистого). В настоящий момент я понимаю, что те, у кого мысли недобрые, сами в лес ходить боятся. А меня там всё уже знает, любит и оберегает!

Потом ещё собак боялась долго, - укусила меня одна однажды. Много вариантов перепробывала, чтобы страх исчез. А сработала лучше всего формула нашего Виктора: "Света и любви вам!" Сразу это отношение у них ко мне меняет, даже хвостом виляют иногда начинают.

Следующее, что хочется сказать, может ещё более важное в поместье, чем всё остальное. Это энергия любви, её постоянное присутствие! Значимость этого, я полностью, к сожалению, поняла только после нашего с Серёжей прочтения 2-й части 8-й книги В.Мегре. Тогда, примерно 3 недели, я ощущала её присутствие между, или рядом с нами. Поняла, что это такое на самом деле, и какое это счастье!!! Сейчас это – моя цель, мои уроки. Думаю, в этом и есть на самом деле смысл существования женщины на земле, - быть хранительницей любви в своей семье. А мужчина – творец, и вдохновенье его – тоже в любви.

Сейчас мы переживаем самые счастливые месяцы в моей жизни. Разногласия случаются как мимолётные мгновенья. А ведь так жили ведрусы всю жизнь (вспомните, Любомила и Радомир и в старости друг в друга влюблёнными были). И ещё в "Обрядах любви" есть одна фраза, которая мне запомнилась:

"Настоящая любовь в ведруские семьи приходила через год или два совместной жизни". Так что не отчаивайтесь, если в первые месяцы жизни на своей земле у вас будет не всё так гладко, да сладко, как хотелось бы. Всё у нас впереди.

Праздников нам пока ещё не хватает. Поэтому мы сами их себе придумываем. Планируем провести этим летом бардовский фестиваль, как в г. Жёлтые Воды. Когда всё со всеми согласуем и определимся, дадим объявление. Приезжайте в гости.

*Водопьянова Маша*

## Размышляя над списком поселений

Так сложилось, что в течении нескольких лет «Ковчег» выступал инициатором проведения кругов-встреч представителей действующих поселений. В итоге у нас были проведены встречи 2005, 2008, 2009 и 2010 годов. Целью всех встреч был обмен опытом – и тем, кто в чем какие шишки успел набить, и, что гораздо важнее – у кого что получилось успешно.

А для этого нужно было постараться собрать как можно больше людей с успешным опытом, а значит связаться с теми, кто уже живет, что, собственно, и делалось. Правда, это оказалось не так просто по нескольким причинам.

Во-первых, нигде не удалось найти более-менее актуальных списков именно действующих поселений (хотя к нам несколько раз приезжали товарищи, которые такие списки составляли, в том числе по их словам для публикации на сайтах). И даже устаревшую информацию приходилось искать в очень разрозненном виде.

Во-вторых, самое удобное средство связи – Интернет, а те, кто уже живет постоянно, редко активны в Интернете. Обычно им на земле забот хватает. :) Бывает, доступен телефон, но обзванивать много поселений – довольно дорого.

Отдельная проблема в том, что наиболее опытные люди обычно весьма заняты (они руководят строительными бригадами, у них постоянно идут какие-то проекты и т.д.). В итоге более-менее свободное время для всех получалось – зима. Причем лучше проводить – в поселении (гораздо интереснее всем участникам, да и обстановка совсем другая по сравнению с городом).

Когда обсуждался вопрос, где проводить, разговор, естественно, зашел о нас. У нас довольно много зимующих семей, например в этом году (2009/10) зимовало 48 семей по консервативной оценке и больше 50, если постоянно приезжающих считать. Суммарно сейчас есть порядка 70 отапливаемых домов на 79 участков. Плюс общий дом, находящийся по центру довольно компактного поселения (километр на километр) – можно быстро добираться до места кормежки-ночевки, даже если метет.

В итоге проводили у нас. Забавно, что на последней встрече на полном серьезе предлагали отказаться от обедов вообще. Несмотря на то, что встреча продолжалась 4 дня, даже ходить несколько сот метров времени было жалко.

Количество действующих поселений в списке постоянно росло, и на встрече 2010 года уже пришлось вводить ценз – не менее 3 постоянно живущих семей, что позволяло собрать тех, кого интересуют уже вопросы постоянного проживания (опыт организации школы, опыт взаимоотношения постоянно живущих – вопрос, оказавшийся сложнее, чем казался, опыт организации совместных проектов, опыт зарабатывания и т.д.).

Также, еще в 2008 году было предложено проводить региональные встречи представителей действующих поселений, на которые смогли бы без проблем попадать люди из поселений, где пока никто не живет. Таких довольно много и их представители очень хотели бы с живыми поселениями общаться, чтобы опыт перенимать.

Причем, как показывает практика, поселения даже в разных частях страны идут примерно одним и тем же путем. И очень часто люди сталкиваются с одинаковыми проблемами и приходят к одним и тем же выводам. В этом плане послушать соседей по региону – очень полезно и правильно. Ну и стимул быстрее расти, конечно.

Возвращаясь к списку... Он все эти годы постепенно рос, пополнялся и актуализировался и в 2009-м был опубликован.

Забавно, что до его публикации не раз была ситуация, когда люди приезжали к нам и на полном серьезе говорили, что кроме буквально единиц поселений больше живых поселений нет, ибо они лично проверяли.

Такое впечатление складывалось, когда люди в поисках своей земли ездили по поселениям в своем и соседних регионах, и оказывалось, что большинство из них – пустующие (по нашим прикидкам таких – более 80%, в некоторых регионах еще больше).

Люди не зимуют по нескольким причинам. Во-первых, в большинстве поселений земля – сельхозназначения и строиться нельзя (и этот вопрос мало, где решен). Во-вторых, хорошо жить уже в развитом поселении, а

переезжать первым – очень непросто. В-третьих, вообще сложно от обустроенной городской жизни оторваться, особенно семьям с детьми.

Это порождает свои особенности, которые косвенно видно и по списку. Например, 5 семей, 5 человек, когда на практике переселяются одиночки, часто пенсионеры и т.д. Причем если земля уже 4-5 лет стоит без движения, людям становится заметно сложнее переехать, чем сразу в первые годы.

В общем – как набрать скорость обустройства и переселения, как удерживать эту скорость – хорошие практические вопросы (не буду ничего на эту тему писать, статья ведь только о списке).

**По последней опубликованной версии списка ситуация такая:**

Зима 2009/2010 (Версия списка от 18.02.2010).

Постоянный адрес списка: <http://eco-krug.ru/spisok-poseleniy>

**По списку в России:**

~321 семья в 49 поселениях - в Европейской части

~101 семья в 22 поселениях - на Урале и в Сибири

**Итого в России: ~422 семьи в 71 поселении**

(Из них в 10 наиболее крупных 222 семьи, и 200 семей в 61 остальных).

(В поселениях с количеством зимующих семей 4 и более: 361 семья в 34 поселениях)

**В Украине: 74 семей в 15 поселениях.**

Беларусь, Молдавия, Латвия, Казахстан: 16 семей в 4 поселениях.

**Итого: 512 семей в 90 поселениях.**

Когда список составлялся, то главной задачей была его максимальная достоверность, т.е. собрать данные без преувеличений. И понятно почему – на основе списка принималось решение, какое поселение приглашать, поэтому было бы неправильно приглашать тех, кто завышает свою статистику. Фактически получилась оценка снизу. Проще говоря, реально живущих семей – больше.



Вообще проблема завышения числа зимующих семей встречается довольно часто – примерно в 20% случаев. Наиболее вопиющие случаи – завышение числа живущих семей в 7-10 раз по сравнению с реальным.

Как люди сами потом объясняют – они строят образ большого и сильного поселения, поэтому дают такие данные. Вообще это палка о двух концах, поскольку наибольшее впечатление такой «образ» производит на гостей, которые ожидают увидеть большое поселение, а исколесив все окрестные поля, с трудом находят пару жилых домов (и то, не всегда). Это порождает сильнейшее разочарование (причем после пары подобных случаев – в движении в целом).

А нам пришлось перепроверять информацию на основе собираемых отзывов, узнавать, что видели барды и т.д. Надо сказать, что, как правило, давать завышенные данные, склонны те, кто живут в городах. А те, кто уже переселился, дают часто очень достоверную картину. Возможно потому, что им уже приходилось с разочарованными людьми разговаривать, опять же они как никто другой заинтересованы в реальных, а не потемкинских соседях.

Были еще разные забавные случаи, когда считали, например так - «еще у нас 10 семей местных жителей в деревне живет» или «а также еще 5000 человек в станице». Поэтому всегда по возможности запрашивается более подробная раскладка, а потом уже она по единым критериям к одному числу приводится (например, снимающие дома в соседней деревне, даже постоянно живущие не счита-

ются и т.д.). В итоге получают данные, которые примерно совпадают с тем, что можно увидеть, приехав на место.

Интересно сделать какой-то минимальный анализ списка. Например, ниже распределение поселений по количеству зимовавших семей (цифры даны по прошлой зиме, как более достоверные, в этой зимой ситуация поменялась, но не сильно) Или то же самое в процентах (для удобства поселения с 4-6 и 7-10 семьями объединены).

Отсюда становится понятным, почему для приглашения последней зимой (а тогда были только данные на прошлую зиму), была выбрана граница 3 семьи. Тем не менее, количество жилых поселений продолжает уверенно увеличиваться. И ее придется сдвигать и далее.

С другой стороны этой зимой прошли два региональных круга – Круг действующих поселений Урала и Круг действующих поселений Украины. По обоим уже готовы видеотчеты, так что желающие могут посмотреть обсуждения (и как показывает практика, поселенцы их с большим

интересом смотрят). Пока встречи были короткие, но это только первые ласточки и продолжительность, и насыщенность еще будут расти. И, значит, положительный опыт будет накапливаться и передаваться!

При этом видно, что расти еще есть куда. Например, ниже приведены семь наиболее крупных поселений, по количеству земли (сколько земли у поселения указывать было не обязательно, поэтому статистика не полная, тем не менее, хорошо виден потенциал роста и, судя по общению с поселенцами – этот рост будет).

Еще один момент по составлению списка, возможно важный для кого-то. Еще в прошлом году возникал вопрос «Вам всех живущих сообщать или только единомышленников?». В общем, в части поселений, где землю можно было просто купить, ее купили (и даже местами переехали) часто хорошие люди, но не придерживающиеся каких-то конкретных взглядов.

Опять таки – с кризисом резко выросло количество продаваемых участков. Поскольку у нас была задача составить список в первую очередь для обмена опытом (и для встреч, и чтобы людям было проще свою землю искать), в него включались все живущие семьи.

И, конечно, не раз возникал вопрос кого и как считать. Самый жесткий критерий, конечно, это как много людей можно точно встретить на месте в середине недели в феврале. Ибо случаи, когда поселение заявляет 10 зимующих семей, а поехавший в гости человек обнаруживает условно 6 женщин с детьми (кто-то уехал на заработки в город, кто-то временно выехал и т.д.) – это тоже суровая реальность. Фактически был принят критерий – проживание в поселении подавляющую часть зимы. И одиночки считаются как отдельные семьи. Фактически это означает превышение статистики над реальной карти-

| Количество гектар | Название   | Число постоянно живущих семей на 2009 |
|-------------------|--|---------------------------------------|
| 500 га            | Славное (Ясногорское), Тульская обл.                           | 12                                    |
| 470 га            | Синегорье (Ведруссия), Краснодарский край, 40 км от Краснодара | 27                                    |
| 314 га            | Солнечное, Пензенская обл. 30 км от Пензы                      | 5                                     |
| 300 га            | Благодать, Ярославская обл, возле Переславля                   | 20                                    |
| 300 га            | Лучезарное, Новосибирская обл.                                 | 2                                     |
| 250 га            | Миродолье, Московская обл.                                     | 3                                     |
| 227 га            | Dziesmas, Краславский район, Латвия                            | 3                                     |

картиной и если приехать в середине недели в феврале, то на месте будет меньше людей, чем ожидалось, но получается в каком-то плане компромиссный критерий.

И самое главное, что количество живых поселений растет, и количество переезжающих семей растет.

В этом плане «новые деревни» будут обязательно появляться. Сегодня в списке порядка 90 поселений. Скоро будет сотня. Из общения и переписки становится совершенно понятно, что подавляющее большинство проблем, через которые проходят как отдельные семьи, так и коллективы очень похожи. И главное, что можно

пожелать тем, кто движется вперед – это обязательно изучить опыт тех, кто строит рядом с вами, особенно опыт соседей и особенно успешный.

Удачи всем в построении гармоничной и счастливой жизни на Земле!

*Дмитрий В.*

*Экопоселение «Ковчег»*

## Помеще́чьи истории

### Зарисовки из Живого Родника (Абинск)

#### Игорь

Игорь, общая любовь всех поселенцев. Приехал к нам на пару дней-посмотреть, в сентябре будет 2 года. Парень- золотые руки, умеет все. Когда он приехал, у нас начались каши с барбарисом и травами, котлеты из грибов, соусы разные с травками;) Не жизнь, малина;)

Но нет предела совершенству :) Игорь решил попробовать посыроедить. Статьи, его опыт очень интересный, энергии в нем немеряно. Целое лето собирал, сушил ягоды, фрукты, даже помидоры умудрялся высушить (инкубатор для сушки приспособил).

А у нас любит народ всякие разные чаепития, ну а без пряника, как? И однажды мы все собрались на поляне, помочь соседке перевезти саман. Она купила уже готовый для дома, но перевезти его- очень трудоемкая (вернее грузоемкая :) работа. Собрались очень дружно, пришли все. Ребята сделали 4 ходки на погрузчике соседа, мы тем временем, крутились по костру. Работа была сделана большая и хозяйка постаралась от души всех накормить. Стушили рис с овощами, сделали овощное рагу, заели все это немеряным количеством сладостей.

А Игорь сидел в сторонке, смаковал арбуз и тихонечко подтрунивал над нашим обжорством. Наконец дошли до арбузов. И здесь, наверное, душа сыроеда не вынесла.

- И что, вы на все вот на это еще и арбуз положите?

На что народ ответил: конечно :)

#### Наташа с Эдиком

Про Наташу больше всего запомнился ее рассказ, как участок отвечает ей взаимностью. Само появляется то, что она очень хотела посадить. Сам вырос куст помидор, прямо возле лес-

тницы, ведущей на веранду дома. И помидоры на нем были знатные.

#### Оля с Женей

У Оли с Женей тоже интересная история. Они прожили почти год в Крыму, и, не помню по каким причинам, собрались уезжать домой, на Урал. Но до отъезда решили заглянуть к нам, кто-то им рассказал о Поселении возле Абинска.

Дорога у них получилась не легкая, как я поняла, вообще что-то не ладилось. Я вообще так и не поняла как они шли, но почему-то им пришлось пересечь речку, да еще в очень глубоком месте. Оля поскользнулась, вымокла, замерзла. Дошли они до нас с твердым решением- завтра на Урал.

А сегодня... у них дом, земля, огород и ... ослик :) Они его балуют, это любимая Женькина божья тварь. Место ему отведено под яблоней, в саду.

Правда, однажды, он сиганул от хозяев и Женя бегал за ним: Яша, Яшенька (ну я тебя догоню!)

Про кого я еще не рассказала? Про Андрея с Аленой. Теперь он Андрей Солёный.

Приехали ребята, и вроде и с землей получилось, и с домиком устроилось, а не хватает чего-то. Ездили они все лето в Абинск к бабушке за молоком. И хвалили: и корова особенная, и молоко вкусное. А под осень хозяйка коровы решила: корова не стельная, значит молока не будет - невыгодно держать, отдам на мясо.

Для ребят был шок, они за эту сумму корову перекупили. Срочно делали сарай, искали сено. А животное все поняло, и по отношению к новым

хозяевам столько терпения и доверия проявляет. Сама коровка бойкая, на Шарика, (пса местной породы :), рога направляла. А когда однажды запуталась в веревке и упала, как ребенок ждала Аленку, терпеливо.

Все незатребованные нами яблоки-ее, арбузные корки ведрами, гектары сочной травы. А нам частенько перепадает молоко. А через положенное время, родился бычок. Ну, как и положено в историях с хорошим концом.

Андрей с Аленой души в ней не чают. А коровка стала центром, стержнем их нового хозяйства.

#### Дядя Саша, Винница

#### Внучка.

Ей два года. В это время дети похожи на маленьких обезьянок, во всем подражают взрослым, быстро обучаются и готовы без усталости играть в любые новые игры со взрослыми.

Одна из игр.

- Лиза, как ты любишь дедушку? – спрашивает кто-нибудь внучку.

Та сразу расставляет руки широко в сторону и громко стуча своими кривыми ножками быстро бежит ко мне.

Я сажусь на корточки, протягиваю руки ей навстречу. Лиза кидается ко мне и крепко обнимает за шею. Я прижимаю её маленькое тельце к себе и таю от счастья. Я понимаю, что это просто детская игра. Но эта игра столь непосредственна и так наполнена чистыми детскими чувствами, что сердце само тает.

Всем известно свойство анекдота вызывать смех своей концовкой, которая противоположна ожиданию слушателя.



Так и в другой нашей игре.

Беру внучку на руки и спрашиваю: - Как Лиза смеётся?

Она делает очень серьёзное лицо, губы складывает каким то бантиком и неожиданно низким басом для такого крохотного существа выдаёт: - Хо-хо-хо-хо...

- Ха-ха-ха-ха – искренне заливаюсь я смехом от такой выходки внучки.

- Хи-хи-хи – начинает она звенеть заразительным тоненьким колокольчиком, как ей и положено в таком возрасте, обрадовавшись, что дед развесялился.

Хи-хи-хи – начинаю я её поддерживать и немного передразнивать.

И тут внучка меняет тактику и переходит на пронзительный ультразвук. Помните, как в книгах у Мегре ультразвуком закричала Анастасия, а бандюки корчились и зажимали уши...

Вот таким режущим ультразвуком начинает смеяться и она.

Я не могу закрыть уши - руки держат внучку.

- Всё – кричу я, - Сдаюсь... - и перестаю смеяться.

- Хо-хо – говорит басом внучка и успокаивается.

Бабка ходит и молча качает головой. Разошлись старый и малый. Визгу, как в поросятнике.

Питерский учёный Александр Драгункин в своих работах очень убедительно доказывает, что все современные европейские языки произошли от русского. Также вскользь он упоминает о китайском языке, что тот один из самых древних. И за более чем пять тысяч лет существования китайского, из него исчезли приставки, суффиксы, окончания, остались только корни.

Тогда берусь утверждать, что самым молодым языком на земле будет японский.



Внучке два года, но она уже может бесконечно беседовать не любые темы. И причём на японском. Одна маленькая беда только в том, что из тридцати двух букв алфавита она не выговаривает двадцать две.

Длинное выражение «Деда Саша» для неё пока трудно выговорить, потому она меня называет просто по имени: - «Сья-ся»

- Сья-ся, дай – и показывает рукой, что ей надо дать.

- Ся-ся, дюдя – показывает рукой, куда я должен её отнести на руках.

- Кючи сейко – это означает, что я должен поднести её к выключателю и она начнет с ним играть, включать и выключать свет.

Ну чем не японский язык? Уже и не знаю, кто научил её этой игре.

Спрашиваешь: - Как Лиза строит глазки?

Тут же поворачивается к тебе боком, гордо, как заправская кокетка поднимает голову, опускает глаза, полу закрыв их ресницами и косит свысока на тебя своими глазками.

Увидев, что ты улыбаешься, тут же заливается весёлым колокольчиком.

Взрослые могут играть в игры, притворяться кем-то, обманывать. Ребёнок ничего этого не может. В любой игре он живёт по настоящему.

Нормальное состояние ребёнка – это состояние радости, любви к жизни. В его мире ещё нет ничего ложного, поддельного. Иисус Христос говорил нам: - Будьте как дети. Но мы никогда не помним этой заповеди. И только радостная детская возня и смех напоминают нам об этом.

Однажды в период, когда у неё интенсивно резались зубки, внучка приболела. Температура подскочила за тридцать восемь. Всё семейство куда то разбежалось и я с внучкой остался один. Она не плакала и не капризничала как полагается больному, лежала молча и смотрела в куда то в пространство.

Что бы дать ей почувствовать поддержку взрослого, я взял её на руки и стал носить по дому. Она не шевелилась, не издавала ни звука и только смотрела своими серо-зелёными глазами сквозь меня. На маленьком личике были не моргающие огромные глаза, и глаза эти были наполнены печалью. Казалось, что в них сосредоточилась вся

скорбь мира. Этот печальный взгляд маленького существа разрывал меня на части. Уж лучше бы она капризничала и хныкала.

Вот уж действительно в тело при рождении вселяется душа, которая прожила не одну жизнь. Ну не может так себя вести ребёнок, сотворенный только при помощи соединения двух наборов хромосом. Такой примитивный материалистический подход никак не в силах объяснить духовную составляющую человека.

Когда собирается вместе вся семейка, то начинается любимая забава взрослых – обучать ребёнка говорить. Все наперебой пристают к внучке.

- Лиза, скажи «Чашка».

- Цяка.

Лиза, скажи «ложка».

- Лёка.

Такое издевательство над ребёнком может происходить бесконечно, пока не вмешается дед.

- Лиза, скажи им «Интернационал».

- Тяня.

Истязания прекращаются – все ржут.

### Волияр, Новосибирская обл, поселение "Благодатное"

Здравствуйте!

У нас праздник был, я уже писал про Женский день. Одним из номеров на этом празднике было выступление предсказателя. Женщины любят знать, что будет. Привожу текст этого номера целиком. Картинка из будущего в нашем поселении.

Предсказатель:

- Вижу!!! Вижу... Вижу трактор по полю... Трактор по полю вижу..., а трактор по полю, только дым из трубы не идёт... Ага... И в кабине никого нет.... И шума мотора не слышно... Ага... А рядом два старца сидят, среди снега на зелёном газоне. Сидят, чай пьют и блины поедают.

Первый старец:

- Чего это наши девки, баловню опять устроили? Трактор им катать вздумалось?!

Второй старец:

- Да...! Говорят, силу мысли им больше не на чем тренировать... С тех пор, как незамерзающие зимой газоны вырастили, так и не на чем больше, значит. Вот... за трактор теперь взяли.

Первый старец: - Так нет бы, как в прошлом годе, сразу из снега навряде асфальта сделать... Им, значит, как в молодости подавай, чтоб дорога снежная трактором была укатана.

Второй старец: - Это у них ностальгия, значит.

Первый старец: - У них, значит, ностальгия, а нам теперь крышу музейного гаража чинить. Там Дим Димыч такой засов мудрёный поставил, его никакой силой мысли не взять. Так они чего удумали! Через крышу трактор достали!

Второй старец: - Ну чисто дети, чего с них взять. А крышу гаража что, руками чинить будем?

Первый старец: - Понятно, руками... Она же не то что новые дома, она же из дерева, слов человеческих не понимает. Раритетная вещь! Такую только руками.

Второй старец: - Ну, пойдём... И мы молодость вспомним...

Знаете, я иногда думаю: «Хорошо, что закон о Родовых поместьях пока не принят». Первые волны помещиков – это очень увлечённые, целеустремлённые и сильные люди. Они не ждут, когда выйдет закон, они живут сейчас.

Мои соседи. Алексей - музыкант. По своим музыкантским делам он каждую неделю ездит в город на своём стареньком «Карибе». Тут дорогу замело, да ещё в этом году дачники дорогу чистить стали. Ну, как принято у городских жителей, каждый решает для себя: «У меня есть деньги – я заказываю прочистку дороги и проезжаю, не смотря на погоду». А то, что после его прочисток бурты высоченные остаются и потом после метели слой снега на дороге иногда до метра, так что остальным даже с трактором не пробраться – это не его проблемы, он и в городе неплохо следующие выходные проведёт...

В этот раз смотрим на прогноз, а там снег сильный, а главное – ветер средней скоростью десять метров в секунду, с порывами. Нынче зимой такого ещё не было. Ну, нам в поселении-то что – ветер как ветер, а вот Алексею в этот день в город надо выезжать.

Накануне перегнали его машину в посёлок, договорились, что до трассы я его на снегоходе отвезу, а там до машины он такси вызовет. У моей жены тоже дела в городе были – решили вместе ехать. Вроде обычный, нормальный план: снегоход – «Буран», он везде проедет, с такси проблем нет обычно...

Накануне поднялась такая метель, что ничего в тридцати-пятидесяти метрах не видно. Наутро картина примерно та же, только из окна дома, кажется, не так сильно дует, и снег лицо не режет.

Погрузили мы в назначенное время на снегоход сто восемьдесят яиц от соседских кур (гостинец для тётки) и поехали с женой за Алексеем. Я привык его видеть в нормальной зимней одежде, зимних высоких сапогах, шапке, а тут как его увидел – чуть дар речи не потерял... Короткая кожаная куртка, облегающие брюки, туфли (очень надеюсь, что зимние) и на голове что-то... так и не понял... вроде шапочка, но какая-то уж больно несерьёзная. Короче, арт-прикид.

Посадили мы Алексея сзади, в багажник ногами; яйцами и рюкзаками обложили и поехали. Дорога, когда есть высокие бурты, заматывается снегом неравномерно: после относительно ровного снега то там, то тут встречаются «провалы» - места, где снега на полотне дороги нет вообще. Провалы эти обычно неправильной формы, около метра – двух в поперечнике с почти вертикальными стенками сантиметров семьдесят высотой. Снегоход в такой «оазис» буквально падает – и хорошо, если носом, а не боком, а выезжать из этой ямы... «Буран», гружённый двумя мужиками под девяносто килограммов, миниатюрной моей женой и почти двумя сотнями яиц, на вертикальную снежную стену забирался далеко не с первой попытки. Хуже, если снежная яма оказывалась сбоку, тогда все оказываются в снегу. Мы с женой быстро соскакивали со снегохода, а Алексею-то нельзя, он яйца держит! За всю дорогу он слез со снегохода только один раз, когда мы попытались проехать полем.

Там вроде ровно, никаких ям, но перегруженный снегоход на мягком свежем снегу не только отказывался слушаться руля и ехал, куда ему вздумается, но и кренился, постепенно заваливаясь на бок. Соскочив с него, мы тут же оказались по пояс в снегу.

Самое интересное, что было нам всем весело почему-то. Алексей, лёжа на боку в снегу и удерживая «тёщины яйца», смеялся больше всех.

Когда добрались, наконец, до места, где ждала машина, вытрясли из себя снег, раздался телефонный звонок. На вопрос его жены, как мы добрались, Алексей ответил, что добрались прекрасно и всё хорошо! Мне даже стало интересно: а когда не прекрасно, то это как?

У нас участок на южном склоне, и ветер господствующий юго-западный, он по Обскому морю разгоняется и сушит почву. Мы когда участок взяли, местами полынь за лето не дотягивала до десяти сантиметров, местами ковыль... лопату не воткнёшь. Сидераты посеяли – та же картина: фацелия высотой сантиметров пятнадцать, чахлая, а земля сухая. Я приспособился на местном ХПП брать полову зерновых, они её на свалку вывозили. Там зёрнышки, семена сорных трав, отруби, пыль, кожурки. Иногда машину привезут – практически чистые отруби, иногда – зерна много, иногда почти одни кожурки. Стоит эта прелесть с доставкой шестьсот рублей машина. Я по земле лопатой раскидаю, культиватором неглубоко пройду – сразу посев сидератов и подкормка, потом травостой по колено, идёшь, под ногами пружинит, почва влажная. В прошлом году привёз я этой половы, раскидал, а прокультивировать времени не хватило. Сейчас стала она из-под снега вытаивать.

Коза это дело быстро разнюхала. Выпускаю её на прогулку – она прямиком туда, ест полным ртом. Я думаю: вредно, наверное! Давай Беляну от половы оттягивать. Она после нескольких неудачных попыток прорваться стала пастись неподалёку, сухую траву поедать. Смотрю – как бы невзначай, не переставая типа что-то внимательно высматривать в траве, медленно передвигается в сторону вожака проталины и глазами, зараза, стреляет. То на проталину, то на меня. Лишь последние несколько шагов прошла уже торопясь. Снова пытаюсь выгнать с половы и обнаруживаю, что коза превратилась в столб... Стоит, смотрит прямо перед собой и ни с места. Опускаюсь на уровень её морды, заглядываю в глаза.

- Беляна, ну ведь вредно много, пошли в другом месте попасёмся.

- Бе-е-е-е-е-е-е-е!

Видимо, посчитав переговоры успешно завершёнными, снова начинает жадно поедать полову.

- Беляна, у меня же этой половой соток тридцать вокруг дома засыпано (когда таблетки от жадности раздавали – мне не хватило), как же я тебя пасти-то буду - оттягиваю, отталкиваю козу.

- Бе-е-е-е-е-е-е-е!

- Ты мне это уже говорила, не повторишься!... А я говорю, много ржаной половы – вредно!

То ли поняла, то ли смирилась, то ли наелась - пошла пастись в другую сторону.

## Комаротерапия, или еще о целебных силах Природы

Все в природе устроено соразмерно и гармонично, и от всякой твари есть своя польза. Именно поэтому мы верим Корнею Чуковскому, который спасителем своей Мухи-Цекотухи сделал Комара. Напомним вкратце сюжет старой сказки...

*Вдруг откуда-то летит  
Маленький комарик,  
И в руке его горит  
Маленький фонарик.  
- Где убийца, где злодей?  
Не боюсь его когтей!*

К. Чуковский

Мухе, как говорится, «однажды Бог послал» единовременную финансовую помощь. Не зная, как еще применить полученные средства, Муха вместе с многочисленными гостями предалась чревоугодию, что вызвало появление Паука, которого можно трактовать как болезнь и даже преждевременное старение (Паучок-старичок). Болезнь лишила Муху подвижности (руки-ноги он Мухе веревками крутит) и привело к неэффективности системы кровообращения (зубы острые в самое сердце вонзает, и кровь у нее выпивает). Но тут появляется Комар, и в наступившей тьме (проблемы со зрением?) его фонарик - просто луч света в Темном царстве. А еще фонарик способствует тому, что Комар ясно видит причины болезни и применяет наиболее эффективные методы лечения (саблю вынимает и ему на всем скаку голову срубает). Сабля - это, конечно, хоботок Комара, и именно он обладает целебной силой.

Вот уж, скажете, фантазия разыгралась, но попробуем рассуждать логически.

Известна целительная сила укусов пиявок и пчел. Слюна пиявок способствует оздоровлению крови (пиявка ж не дура, не будет плохую кровь пить) - ее разжижению, рассасыванию тромбов, очистке от микроорганизмов. А это приводит к многочисленным терапевтическим эффектам, начиная от гинекологии и кончая попытками лечения онкологии и СПИДа. Пчела - это просто летающий одноразовый шприц, наполненный уникальным лекарством. Пчелиный яд снимает воспаление и убивает болезнетворных микробов, тонизирует нервную систему и стабилизирует сердечно-сосудистую. В старину мужчины практиковали такой спо-

соб профилактики - снимали штаны и садились в муравейник: вытерпишь пять минут - год болезней знать не будешь. Еще бы - какая стимуляция и дезинфекция нижней чакры кундалины и пресловутой предстательной железы.

Но это все химия - хоть и природная, но химия. А чем же полезны комары? Нет у них ни яда, ни анестезии при укусе, один только леденящий душу писк. И все же. Не секрет, что одних комары кусают больше, а на других словно не обращают внимания. Почему бы это? По чукотским поверьям вши появляются у людей из-за того, что у них проблемы с печенью. С печенью или нет, а и в самом деле - в

происходит концентрация крови. А пахнем мы тем, чем полна наша кровь - она переносит все в организме, это универсальный транспорт. Какие же запахи предпочитают комары?

Известно поверье, что пчелы добрых людей не кусают. А разве не так? Одному пчеловоду позвонили на сотовый и стали высказывать претензии, он напрягся - и именно в эту руку его укусила пчела, да так, что все распухло. Пчеловоды вообще призывают всех быть спокойней на пасеке - не кричать, не размахивать руками, не сердиться, даже про себя. Но ведь точно так же и комары. Известный подвижник йоги, много сделавший

для пропаганды этого учения на Западе, Йогананда рассказывал, что его удивляло, когда его учителя Шри Юктешвара комары не кусали, в то время как все ученики вынуждены были спать с противомоскитными сетками. И приезжавший в Казань бард из Тамбова Игорь Любимов рассказывал, как был поражен тем, что его знакомый грелся на солнышке и на него садились бабочки и стрекозы, а на самого Игоря - только слепни и комары.

Так что первый вывод, который можно сделать - комары меньше кусают добрых людей в спокойном состоянии духа, а предпочитают агрессивно настроенных. Комары служат указующим перстом Бога и Природы, обращающем внимание человека на те душевные проблемы, которые могут вызвать физическое недомогание (что выражено в утверждении «все болезни от нервов»).

Но есть и другой момент: пожив какое-то время в определенной местности, начинаешь замечать, что комары кусают все меньше. Бабушки объясняют это так: «Твоей крови они уже наелись!» Это, конечно, не так. Количество комаров огромно, и новые появляются каждые две недели, они не могут наестся. Зато можем мы. Питаясь тем, что произошло в данной местности, мы пропитываемся ее химическим



большом коллективе детей или в роте солдат вши цепляются не ко всем. И поселяются они именно там, где находятся лимфатические узлы, в которых оседает всякая инфекция. Вот оно в чем дело - комар берет не химией, а точностью, он не фармацевт, он природный иглотерапевт.

Посмотрите на комара, который ищет место для укуса - разве он вопьется в любое место? Конечно, нет. Он долго и тщательно ищет место, куда воткнуть свою иглу. А по каким параметрам он определяет, какое место подходит? Жертву комары находят по запаху, точно также ищут и место, которое пахнет сильнее всего. А сильнее всего пахнет больное место - там

составом, сливаемся с фоном и становимся невидимыми для комаров, если конечно у нас нет стойких психических и физических расстройств. Комары защищают землю от вторжения чужих и злых - ай, какие молодцы! А человеку, увлекающемуся иноземной пищей и вообще нерациональным питанием, указывают на возникающие болячки раньше, чем он сам их почувствует.

Но еще и потому комары перестают кусаться, что человек, пройдя курс комаротерапии, просто выздоравливает. Комары прочищают забитые поры кожи, также улучшают кровоснабжение тех частей тела, что не получают достаточного питания вследствие спазма или зажатия мышц (как мы трем укушенное место - докрасна - вот это массаж!). А если на языке китайской медицины - они прочищают тончайшие энергетические каналы. И если уж мы признали значение китайских медицинских практик и ввели в поликлиниках должности иглотерапевтов, то надо и за комарами признать их величайший профессионализм.

Какую бы тщательную диагностику не проводил медработник - это книжное, умственное знание - он рассчитывает, куда воткнуть иглу, а комар - непосредственно чувствует. А ведь энергетические каналы имеют толщину доли миллиметра и совсем небольшой промах может стимулировать не работу сердца, а наоборот угнетать желудок. Причем в тот канал, что уже прочищен, комар второй раз не укусит, тогда как иглотерапевт, не имея полноценной информации, воткнет иглу в исправно функционирующий канал и все испортит.

Поэтому, когда на вас в следующий раз сядет комар, не спешите его прихлопнуть - это скорая Божественная помощь. Просто сделайте вдох и расслабьте то место, где больно, можете послать ему навстречу энергию Любви - она пройдет через большой участок и будет способствовать исцелению. И поблагодарите комарика за бесплатный абсолютно профессиональный и эффективный курс иглоукалывания.

Если ваши болезни так запущены, что от града укусов просто неможете - помогите комарикам: парьтесь в бане, купайтесь, валяйтесь в росе, правильно питайтесь, больше и разнообразней двигайтесь, ликвидируя застой энергии. Ваше тело станет источать приятные эфиры, и комары узнают в вас царя природы и будут облетать стороной, почтительно

попискивая.

Еще раз вернусь к тому, с чего мы начали - нет в природе бесполезных созданий. Не только комары, но и многие букашки способны раскупоривать каналы на теле человека. Как правило, закупориваются те поры, через которые выходят на поверхность токсины, выносящие из тела человека всевозможные внутренние болячки. Мухи, скорее всего, назойливы потому, что призывают ленивых животных (и людей) поскорее почистить себя от запаха и нечистот кожи.

И, конечно, интуитивно прав был гениальный Чуковский, когда доверил роль исцелителя Мухи, запутавшейся в паутине коммерческой, далекой от природы цивилизации, именно Комара. А когда болезнь побеждена, организм чист и напитан свежей полноценной кровью, сама собой возрождается и производительная сила.

А теперь, душа-девица,  
На тебе хочу жениться!

Тут, как говорится, и сказочке конец. А кто слушал да обдумывал услышанное - будет добрый молодец.

P.S. Известно, что прививки от различных болезней делаются сыворотками крови переболевших людей и животных, которые содержат ослабленных или даже погибших возбудителей болезней, чтобы организм мог выработать к ним антитела и не заболеть при настоящем заражении. Но ведь именно это делают и комары, перенося кровь (при неудачном укусе) от одного человека к другому. Причем они делают это именно в микроскопических дозах, осуществляя всеобщую профилактическую прививку. Правда, некоторые возбудители болезней, например, вызывающие малярию, приспособили этот механизм в своих целях - это исключение, которое подтверждает правило. Ведь у кого-то и на материнское молоко аллергия, но именно оно необходимо ребенку для жизни. К тому же в нашей климатической полосе заболеваний, передающихся комарами, не обнаружено.

#### Для справки. О комарах.

Комар выбирает жертву не по вкусу, а по запаху. Также ему не важно, какая у вас группа крови. Для начала его привлекает выделение углекислого газа при дыхании, это сигнал: вблизи имеется «прокормитель». Разведочное планирование над безмятежно спящим человеком позволяет различать дальнейшую важную информацию. Во-первых, тело должно быть теплым. Комары, знаете ли, любят

погорячее. Особо привлекательным для наглых кровососов является запах пота, в частности одного из его компонентов — молочной кислоты, концентрация которой у людей индивидуальная. По некоторым данным, комары равнодушны к тем, от кого пахнет бальзамом для волос, определенными лекарствами — например сердечными. А также — алкоголем. Впрочем, не исключено, что на пьяном теле комарам просто удобнее устраивать пирушку: спит себе колодой, хочешь — зудит, хочешь — кусай, все равно ничего не чувствует. Как считает заместитель заведующего кафедрой энтомологии биофака МГУ С. Чайка, у людей с белой чувствительной кожей, особенно у женщин и детей, реакция на укусы сильнее выражена, оттого и кажется, что их кусают больше.

Эксперименты зарубежных ученых, целью которых было выяснить, что же комары, наоборот, не любят, подтвердили давно известное: это запах аниса, гвоздики, камфарного масла, эвкалипта, чеснока, ладана, лаванды, табачного дыма и дыма вообще, например от костра. Под вопросом и пока без объяснения остались наблюдения, свидетельствующие о том, что комары не переносят желтый цвет. Что касается наличия сахара в крови и тем более диагностики диабета по пристрастиям комаров к отдельным личностям — об этом науке на данный момент ничего не известно. Вот на больных малярией комары действительно слетаются чаще. А также — на тех, у кого в крови больше витаминов группы В. Зато людей, которые принимают лекарства, снижающие уровень холестерина, комары кусать не желают. Но и это они определяют не на вкус, а на запах.

Елена Сальникова  
<http://www.tartaria.ru>



## Живая гречка

Гречка — один из немногих продуктов неподдающийся генной модификации. Употребляя сырую гречку, вы гарантированно получаете естественный, живой продукт. Говоря о гречке, ее нередко называют царицей круп. И это вполне заслуженно. Гречка содержит большое количество витаминов, микроэлементов, имеющих огромную биологическую ценность.

Тем не менее мало кто задумывается о том, что речь идет не о пропаренной и об жареной гречке, которую мы покупаем в магазинах, а о сырой гречке, прошедшей очистку по щадящей технологии. Высокие температуры, при которых гречка проходит термообработку, лишает ее практически всего того, чем так богата эта удивительная культура. Таким образом, на наш стол попадает «убитый» продукт.

В гречке содержится от 13 до 15 % белка, причем белок гречневой крупы представлен восемнадцатью незаменимыми аминокислотами, что делает его равным по биологической ценности животному белку.

Важнейшее свойство белков гречихи - их хорошая растворимость и усвояемость. Белок по биологической ценности равен белку мяса, рыбы, яиц. А по общему составу его можно сравнить с белками бобовых растений.

Ценным является и тот факт, что белки гречки помогают выводу из организма радиоактивных веществ. По содержанию витаминов группы В в сырой гречке ей нет равной среди злаков. Кроме того в сырой крупе содержится достаточное количество

железа, фосфора, меди, цинка, бора, никеля, кобальта, йода и кальция.

Гречка является культурой, крайне неприхотливой к почвам. Поэтому при ее выращивании не прибегают к использованию химикатов. Более того, гречка словно сама оградила себя от того, чтобы оставаться экологически чистой культурой. Попытки



применения удобрений привели к снижению урожайности. Кроме того при ее выращивании не используются пестициды: она сама вытесняет сорняки с тех мест, где произрастает.

Гречка увеличивает мышечную силу, выносливость, действует возбуждающе. Помогает при лечении лучевой болезни, заболеваниях печени и

почек, ожирении, сахарном диабете, кровотечениях из носа и десен, при потере крови. Повышает потенцию. Способствует выведению из организма избыточного холестерина, шлаков и ионов тяжелых металлов, которые мы получаем с детства вместе с профилактическими прививками.

Пророщенные семена гречихи рекомендуются для профилактики и лечения различных заболеваний сосудов (атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, гипертония) и инфекционных болезней, протекающих с поражением сосудистой системы (корь, скарлатина, ангина, тифы), для снижения внутриглазного давления при простой глаукоме, при варикозном расширении вен и геморрое.

Людям нездоровым и питающимся всем подряд и вперемешку стоит отметить, что сильное очищающее свойство зеленой гречки может привести к дискомфорту в кишечнике. Это гречка выводит шлаки и токсины, надо просто подождать.

Кому захочется гречки – могу помочь. Обращайтесь на email: [ssocol@gmail.com](mailto:ssocol@gmail.com)

## Сыроедение

Здравия светлым помыслам вашим – наРОД! Хочу поделиться своим опытом сыроедения, как наиболее приРОдного способа питания. К переходу на такую крайнюю диету побудили нас с женой желание не болеть самим и не дать заболеть дочерям.

Наша младшенькая, Зорянка, РОДившаяся дома, не имеет сомнительного счастья общения с врачами-врачами, и было бы не справедливо записывать в идеальное создание, которое растёт не по дням, а по часам, спит всю ночь напролёт, почти не плачущее, мёртвую еду, гниющую в кишечнике, вызывая газообразованием колики, отравляя ребёнка токсинами сапрофитных микробов. Скажу прямо, я уверен, что это преступление давать детям, РОДившихся сыроедами, что-то иное, чем мате-

ринское молочко, а потом свежевыжатые соки, яблочно-морковные пюре, фрукты и овощи, орехи, мёд. Но, чтобы не обвиняли нас в преступном экспериментаторстве над собственными детьми, необходимо начинать из себя, благо ради детей можно решиться и на большее. Человечество сотворено в саду прекрасном (туда же и вернётся), и даны ему в пищу свет Солнца красного, вдох ветерка с пылью цветочной, эфирами (ионами), энергия Матери-Земли, лучи светил и Космоса всего,

плоды и ягоды!

И что же, теперешний РОД людской перетерпел какие-то генетические мутации, которые не позволяют ему питаться живой, натуральной пищей? Ничего подобного! Мы такие же, как и люди изначальные! И даже ярые атеисты должны признать, что, если мы, допустим, произошли от обезьян, то даже и в этом случае нашей приРОдной едой должны являться фрукты и зелень.

В приРОДе повара не встречаются за каждым деревом, борщ, котлеты и компот не развешаны повсюду, да и животные обходятся как-то без спичек и походных котелков. Значит, таков и нашудел.

Как-то пятилетняя Тонька попросила баранки из магазина. Ответ матери: А они растут на деревьях? Обе посмеялись, но с тех пор мы определяем пригодность пищи именно этой фразой.

Посмотрите на себя. Есть клыки, когти, клюв? Не убеждает? Посмотрите на своих поРОДистых собачек, кошек, птичек, свиней, коров. Возникают мысли о еде, текут слюни, загораются глаза?! Представьте задранную волками тушу. Хотите? Может ли человек догнать и разорвать зайца, подкараулить и схватить крысу, голыми руками завалить кабана, лося или зубра? Нет! Значит это не еда!

А что же на счет хлебushка на дрожжевой основе? Дрожжевые грибки мочатся спиртом, высшие животные – карбамидом, производной аммиака. ПриРОДа не терпит расточительства. И спирт и аммиак хоть и органического происхождения, но настолько токсичны, что не используются многоклеточными организмами.

Посмотрите на поле пшеницы. Есть мысли о еде? А теперь представьте себе сочный персик. У нас нету эффективных приРОДных приспособлений для потрошения колосьев, цельное зерно пройдет по нашему кишечнику в неизменном состоянии, да и от перекушенного пользы чуть. Я уже молчу о том, что тысячелетия селекции выкинули все культурные зерновые вон из приРОДы. Такого жуткого дисбаланса витаминов и аминокислот нет ни в одном фрукте. Не удивительно, что любителей мучных изделий тянет на мясо-молоко, – организм требует недостающее. У приРОДы одно задание – забота обо всех РОДичах, а земным правителям нужна только власть.

Загнанные цивилизацией по городам-резервациям люди вынуждены ходить на РАБоту. Из-за экономического маховика, раскручиваемого потреблением, леса (наиболее приРОДное состояние земли) переводятся в сельскохозяйственные земли, занятые кормовыми, фуражными (в большинстве) культурами или животными на убой, потом в эроди-

рованные; из недр Земли добывают сырье, насыпая при этом горы поРОДы, изготавливают товары, которые рано или поздно попадут на свалку, отравляя всё вокруг; семенной фонд вытесняется линиями ГМО и гибридами.

Покупая хлеб, помните, что в нём заложена цена: РАБоты, трактора, комбайна, агрегатов, семян, пестицидов, минеральных удобрений, горюче-смазочных материалов, грузовика, запчастей, дорог, услуг станции техобслуживания, элеватора, мельницы, тары, склада, пекарни, термофильных дрожжей, соли, сахара, электроэнергии, магазина, налогов, отчислений, в том числе и на восстановление плодОРОДия и защиту окружающей среды!

Всем известно, что выводя людей из голодания, нельзя давать мясные или мучные изделия, а то пациент может и ноги протянуть. Почему? Почему их приучают к постепенному переходу



ду на мёртвую пищу? Так же, как и младенцев! Соки, фрукты-овощи, чай, суп, отварное пюре, каша, мясо, хлеб!

Человек венец приРОДы! Он привыкает ко всему, даже из мёртвой пищи берёт для себя энергию и стройматериалы самого худшего качества, поэтому вынужден есть всё больше и плакать за это болезнями.

Итак, 23 июля 2009 года я перешёл на сыроедение. Сливы, ежевика, семечки каждый день. Арбуз через день. Иногда репа, капуста, морковь, бобы, дыни. Потом пошли в ход яблоки, груши, помидоры, огурцы, виноград. За один раз один продукт. Никаких соков, масел и тому подобного.

Буквально через несколько дней исчезла перхоть, беспокоившая ещё со школы, перестал чесаться задний проход. Это у меня подарок от армии остался, как и утренняя боль в области почек. Я думал, что это начальная

стадия геморроя, жена ворчала: заразишь нас всех глистами... Зуд иногда был такой, что расчесывался в кровь.

Так вот, шесть лет мучений прекратились после нескольких дней! Грибки, пирующие на мёртвой пище у меня в кишечнике, исчезли, оставшись без еды! Причина засилья человеческого организма всевозможными паразитами от вирусов до червей – варёная еда!

Не скажу, что было легко. Хотя особых кулинарных пристрастий у нас на момент перехода не было. Мы и так ели то что давал наш сад-огоРОД, а покупали только мёд (пора пасеку заводить, а вдруг перегревают при разливе?), молоко, овсяные хлопья, гречневую крупу, нерафинированное подсолнечное масло.

Такая диета позволила Тане выносить и РОДить со мной (Тонька помогала мыслью, вместе с моей сестрой, в соседней комнате) замечательную девочку с весом 4100 без единого разрыва, на следующий день бегать по городскому перинатальному центру ради бумажки воюя со з д р а в о о х о р о н н и к а м и - похоронниками, и всё это без окситоцина, приказов: «Тужься! Дыши! Лежать!», флюорографии грудной клетки, чтоб молочко вкусней было.

Нашей Зорянке тоже не дали ни одной прививки, не забирали кровь из пяточки, не закапывали яд в глазки, в хлорке не купали.

Пуповину я перерезал когда уже вся кровь была в младенце, через час после выхода плаценты. Жаль, с ней пришлось расстаться. Мы взяли её с собой, чтобы не было тупых обвинений в краже, а там отобрали на гистологию (читай: для косметических целей).

Наша доченька иногда задумается, смотрит РОДным на ауру, чуть выше головы, в серо-голубых глазах, в РУСой головке уже свои мысли, для тебя, папа:

*Заря-Заряница над РОДной землёю  
Окрасит красиво небес облака  
Туда, где гуляя девица с тобою  
Мечтала, любила, шептала: «Пока!»  
И я, Зари искра, летая над вами,  
Помыслив РОДиться в счастливом РОДу!  
«Спасибо, Отец. Сотворили мы сами!»  
А я им в подарок любовь приведу.*

*И Лада-Любовь им на помощь призвала  
Все Светлые Мысли, – своих же ребят!  
Заря-Заряница ведРУСсов вставала,  
Лаская лучами молоденький сад...*

Не волнуйся, Зорянка, не буду с заботливым видом пихать в тебя мертвечину, и сам не буду есть! Не буду, невзирая на потерю массы (за 40 дней похудел с 63 до 57 кг при росте 184, ясно обозначились лицевые кости, РОДители в ужасе), на слабость с утра, на болезненные ощущения внутри, на понос и частое мочеиспускание.

Но есть и приятные моменты. На пальцах ног вместо чёрно-жёлтых в полоску стали расти новые розовые ногти, исчезла потребность в воде, уменьшилась надобность во сне. Возросла выносливость. Затеял ремонт: менял кирпичный дымоход и детскую комнату штукатурил, так самого поражала сила. Мешки с цементом, известью с лёгкостью таскал, без проблем трудился на жестяной крыше при августовском солнце. Кружился с женой на руках (58 кг после её месячного сыроедения при росте 169, 3 месяца после РОДов), вместе с Тонькой (ещё 18 кг), вытаскивал трубы с бетонным противовесом в земле где-то по центру каждая!

Кожа лица помолодела, перестали шелушиться уши, зубы побелели, стал лучше слышать и видеть, обоняние и вкус обострились! Мышцы не болят даже после длинного летнего дня! Исчез запах пота! Ни разу не заболела голова! Хотя раньше каждую неделю бывало.

Мёртвая еда для своего усвоения, складирования и вывода требует огромного количества энергии, поэтому организм просит дополнительно наркотические стимуляторы как экзогенного (белый сахар – чистая энергия, какао, шоколад, чай, кофе, лук, чеснок, пряности, лекарства, мясо с гормонами убийства, сигареты, пиво, вино, водка, прочие наркотики) так и эндогенного свойства (этанол – дрожжевой хлеб, чайный гриб, кефир, смешанное, бродящее внутри питание; адреналин – поп-музыка, кинофильмы, азартные игры, экстремальный спорт, секс).

Закон приРОДы: что посеешь в себя, то пожнёшь. Все дикие живые существа питаются со скатерти-самобранки, и только человек из супермаркета!

Татьяна переходила постепенно. Месяц сыроедения с молоком; потом чистое плодоедение, но иногда «Геркулес», залитый тёплой водой с мёдом. Неделя – обострился челюстной артрит, затем бронхи на очере-

ди. Отхаркивала гной несколько дней (хронический бронхит, каждое обострение которого в детстве залечивалось более сильным поколением антибиотиков).

Разве фруктовые деревья плодоносят только для личинок ночных мотыльков? Разве не предназначение каждой ягодки, каждого фрукта быть съеденными ради продолжения своего РОДа. Какой биологический вид призывают они разнести свои семена? Кто имеет достаточный рост чтобы сорвать плод, в чью ладонь идеально ложатся яблоко или груша? Разве поедание плодов не есть самое бережливое к приРОДе, при котором не надо уничтожать ни животных, ни растения!

Не надо тратить энергию для приготовления пищи, для её замораживания-размораживания, нагревания воды чтобы отмыть посуду. Такой же налёт образуется в кишечнике, отсюда худшая усвояемость.

А сколько появилось свободного времени! Три часа в день для жены не слабо, особенно с двумя детьми на руках. А умножить это время на год, на жизнь? Овремя отца я вообще молчу: не надо бегать по магазинам и таскать продукты; копать, сеять и накрывать соломой; собирать жуков, привлекать червей, пугать кротов и гонять соседских кур! Достаточно плодовых деревьев и кустарников!!! Дикорастущих в том числе обязательно! Они созревают в оптимальный час! Они созданы для нас! Медведь полета ест ягоды...

Как меняется мысль! Отпала необходимость в изучении лекарственных трав. Что приготовить, кубиками или соломкой, новый рецепт, на сколько литров кастрюлю, из каких трав чай, картошка уже была, не пережарь – масло канцероген, не разогревай – в компост или котам, плитку выключила или пойти проверить, как уже гречка надоела!. Этих реплик для нас уже не существует!

Какие цели преследовал Прометей, неся людям огонь? Те же, что и сегодняшние движители цивилизации! Сделать людей РАБами...

Кстати, известно, что некоторые вещества при варке разрушаются. Витамины, яды условно съедобных грибов и т.д. Почему не предположить, что разрушаются и приобретают новые качества (в какую сторону?)



в большей или меньшей степени ВСЕ вещества? Любая варёная еда имеет наркотический эффект, поэтому от неё очень трудно отказаться (мне часто снилось жареное мясо!). При умеренном потреблении приготовленных при помощи огня блюд и некоторое время после этого наступает бодрость, обмен веществ повышается, системы трудятся почти в полную силу, на износ. Потом депрессия, сонливость, но организм не получает физиологический отдых. Пищи и напитков больше в несколько раз чем необходимо, сердце стучит быстрее в те же несколько раз, жизнь сокращается в несколько раз...

Теория сбалансированного питания сделала свое дело, напугав тех, кто интуитивно тянется к сыроедению отсутствием белков, неудобоваримостью. Но, в таблицах пищевой ценности напротив каждого плода все колонки заполнены! У них есть всё! Не в таком соотношении, правда, как некоторые комбинатные продукты, но это не значит, что фрукты неполноценная еда! А чистой воды, которая в них содержится!? Зачем нужны эти дистилляторы?

Рекомендую прочитать всё, что можно найти в Интернете о сыроедении. Я старался в лирических отступлениях излагать свои размышления, но если где переключаются с другими авторами, прошу считать это общей пропагандой сыроедения.

Что же из нашей семейной затеи вышло – в следующий раз. Желающих познакомиться с нами поближе, милости просим стучатся сюда, можна і українською мовою: [dzyamko@ukr.net](mailto:dzyamko@ukr.net). Золотой век человечества не за горами! Приближаем и встречаем вместе!

Анатолій Дзямко,

Закарпатъе, ВедРУСсия

<http://vpomestie.ru/publ/24-1-0-119>

# Тростниковые юрты и традиционные строения "БЕЗ ТОПОРА"

В поселении на сегодняшний день не получено разрешение на строительство, и вот для того чтобы где-то хранить вещи, инструменты или же просто отдохнуть или переждать непогоду Благополяне построили несколько хижин - можно назвать юрт. Каркас построен из ивовых прутьев и орешника а крыша и стены - из тростника. Интересно то, что в тростниковых хижинах не мучает мошкара, от которой летом порой не знаешь куда деваться, в юрте прохладно и свежо.

Поселения и жилища

Характер организации поселений и традиционный тип жилища - важнейшие этнокультурные факторы, которые нашли отражение в энциклопедии "Народы и религии мира". Приводим подборку фрагментов статей, которые дают некоторое представление о разнообразии видов поселений и жилищ народов мира.

## ВА

Традиционные поселения расположены на склонах гор, окружены рвом и обсаженным колючим кустарником валом, сквозь который внутрь посёлка ведут узкие защищённые туннели. Дома иногда на сваях, соломенная крыша спускается почти до земли.

## ВАЛЛОНЫ

На крышах домов нередко металлические флюгеры, обычно с изображением петуха. В интерьере традиционен камин с тёмным кафелем, постели расположены в стеновых нишах. Характерно обилие декоративной посуды.

## ГОЛЛАНДЦЫ

В течение многих веков ГОЛЛАНДЦЫ отвоевывают у моря участки суши - польдеры. В настоящее время провинция Флеволанд (с населением более 180 тыс. человек) целиком размещена на осушенных и освоенных землях. Уже 2 тыс. лет назад в Нидерландах стали насыпать искусственные холмы - терпены, на которых спасались во время наводнений; спустя 10 веков на морском побережье появились защитные плотины; слово "дам" (плотина) входит в названия многих городов (Амстердам, Роттердам, Зандам).

Всю страну прорезает густая сеть каналов. Особый колорит сельскому пейзажу придают многочисленные ветряные мельницы, приводившие в движение насосы для откачки воды с польдеров, с их помощью пилили лес, мололи зерно. Некоторые ветря-

ки продолжают действовать, другие используются под музеи, кафе, жильё, оставаясь своеобразным символом страны.

Большая часть Голландцев сосредоточена в городах. По плотности населения Нидерланды удерживают первое место в Европе и третье в мире, уступая Бангладеш и Тайваню. До 1000 человек и более на 1 км<sup>2</sup> живут в провинциях с голландским населением: Северной и Южной Голландии, Утрехте.

Процесс урбанизации привёл к созданию западноголландской конурбации Рандстад Холланд



("кольцевой город"): здесь на 1 км<sup>2</sup> в среднем проживает более 2000 человек и сконцентрировано около 42% населения страны. Нидерланды - страна старинной городской культуры; некоторые города ведут своё происхождение от римских поселений. Средневековые архитектурные ансамбли формируют центр городов.

Сохраняются сельские поселения традиционного типа - хутора, кучевые и рядовые деревни, расположенные часто по берегам рек, каналов, на больших плотинах. Кое-где сохраняются наиболее древние типы сельских построек - традиционный

крестьянский дом-гумно, или саксонский дом (халлехёйс), в котором жилые и хозяйственные помещения объединены под одной крышей, а также фризский дом (гульфхёйс), имеющий в центре большое помещение для хранения сена. Много традиционных черт в интерьере жилого дома: камин, кровати в стеновых нишах, керамические тарелки на стенах, полках, оборке камина.

## МУЛАО

Жилище глинобитное, на каменном фундаменте, одноэтажное, с черепичной крышей. В восточной части содержат буйволов, птицу, свиней, центральная комната - гостиная с алтарём предков, западные комнаты - жилые.

## НИ-ВАНУАТУ

Поселения различной планировки, группируются вокруг деревенской танцевальной площади (насара) с сигнальными гонгами и мужскими клубами (накамаль). Дома прямоугольные каркасно-столбовой конструкции, на севере архипелага - на каменных платформах. Крыши двускатные, до земли, крытые плетёнками из листьев кокосовой пальмы, на севере - из пандануса и саговой пальмы, сахарного тростника. У полинезийского населения - дома овальные в плане, каркасно-столбовой конструкции, оба ската крыши - выпуклые. Прилегающие к хижинам огороды с заборами от свиней.

## НОРВЕЖЦЫ

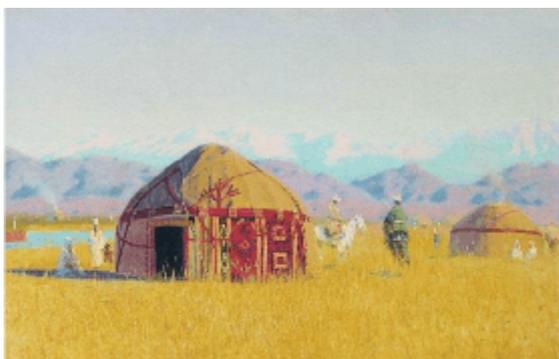
Традиционный горд зажиточного норвежца состоит из 10-15 срубов на фундаменте из валунов или каменных плит: двух-, трёхэтажный жилой дом с печью, кухня с хлебопекарней, прачечной и пивоварней, складские помещения из вертикально поставленных брёвен для одежды (лофт), продовольствия, зерна, рыбы, конюшня, коровник, свиноводник, овчарня.

**ОМАХА**

Поселение состояло из полуземлянок, крытых землёй, корой и циновками. Характерен круглый земляной дом, сооружались также эллипсоидные жилища из коры с двумя дымоходами. Во время походов жили в типи.

**ОНИНЦЫ**

Поселения линейной планировки на прибойной полосе, в прилив затопляются водой, так что сообщение между домами осуществляется на лодках (с двумя балансирами). Дома на высоких сваях на платформе, каркасно-столбовые, стены и двускатные крыши крыты дражкой из черенков саговой пальмы.

**ОРОКИ**

Жилище - двускатный чум, крытый корой или рыбьими шкурами.

**ОСЕТИНЫ**

Памятниками традиционной архитектуры являются многоярусные (3-5 ярусов и более) боевые башни, замки (галуаны), жилые двух-, трёхэтажные башни (ганах), разнотипные склеповые сооружения (зоеспадз), языческие святилища (дзуар).

**ОТОМИ**

На севере распространены дома с закруглёнными углами, с низко, иногда до земли, опускающейся крышей; в жарких низменностях стены из тростника. Распространены паровые бани-полуземлянки купольной формы; такой же формы печь для тортилий и хлеба.

**ПЕРСЫ**

Селения нерегулярной планировки состоят из глинобитных жилищ на каркасе из деревянных столбов, крыши плоские, со слоем соломы или камыша, окон нет, свет проникает сквозь отверстия в крыше или стене. Иногда дом имеет террасу (айван). Другой тип селения - кале (крепость) с глинобитной оградой и воротами.

**ПОПОЛОКИ**

Жилище однокамерное, прямоугольное в плане, стены из ветвей или брёвен, высокая двускатная соломенная крыша на бревенчатом каркасе, под выступающим коньком вентиляционное отверстие ("ухо пополоков"); есть дома из адобов с двускатной черепичной крышей.

**ПУЭБЛО**

Характерны поселения - "пуэбло" (до 4 тыс. человек) - многокамерные постройки из песчаника или сырцового кирпича, расположенные уступами в несколько этажей, часто замкнутые вокруг центральной площади, с глухими внешними стенами; крыши нижних этажей служили дворами для верхних. Современные пуэбло - комплексы из отдельных кварталов, образуемых такими многокамерными жилищами. Глухие круглые помещения-колодцы (у хохи - подземные прямоугольные) - "кивы", в которые проникали через отверстие в крыше, служили для ритуалов и заседаний советов.

**САЛАРЫ**

Жилище прямоугольное глинобитное, с земляным полом, плоской крышей и внутренним двориком. Почти половину комнаты занимает тёплая лежанка (типа кан), на которой спят, сидят, едят (стол на низких ножках), здесь же у стены стоят сундуки.

**САМОА**

Живут в ульеподобных домах с крышей из сухих стеблей сахарного тростника; вместо стен - плетёные циновки.

**САНТАЛЫ**

Деревни САНТАЛОВ линейной планировки, располагаются на равнинах, в речных долинах, у подножий холмов. В центре находятся дом старосты (манджхи), площадка для заседания совета-панчаята (кулиндруп), место для жертвоприношений. На краю деревни - священная роща из деревьев сал. Дома с верандой, каркасно-столбового типа; угловые столбы делаются из дерева сал, между ними - каркас из тростника и бамбука, обмазанный смесью глины и навоза. Стены белятся и часто украшены растительным и геометрическим орнаментом. Крыши из тростника, рисовой соломы или черепичные. Очаг в центре жилища, вырыт в земляном полу. В каждом доме есть специаль-

ное место (бхитар) для поклонения духам предков.

**САНТЯЙ**

По представлениям САНТЯЙ архитектура дома воспроизводит тело божественного буйвола.

**СЕРИ**

Поселения состоят из однокамерных прямоугольных каркасных хижин с плоской крышей и глинобитными или плетёнными из ветвей стенами; во временных лагерях сохраняется традиционное жилище из арочного каркаса, покрытого кустарником и панцирями черепах.

**СИАМЦЫ**

Распространены плавучие дома - основное жилище торговцев и ремесленников ещё в конце 19 века. Поселения обычно расположены по берегам, так что лодки могут приставать к нижним ступеням лестницы, ведущей в дом. Реки и каналы служат основными путями сообщения.

**СИРИЙЦЫ**

На севере и северо-востоке встречаются саманные купольные дома, так называемые сахарные головы. Кочевники и полукочевники живут в чёрных палатках из козьей шерсти. На Среднем Евфрате бытует летнее жилище в форме шатра с плетёво-глинобитными стенами.

**СОМБА**

Жилище большой семьи - башнеобразная трёхэтажная постройка (тата) из глины с конической крышей (в нижнем этаже - хлев и хозяйственные помещения, верхний - жилой, часто здесь хранится зерно).

**СОНГАЙ**

Принадлежность жилища во многом определяет тип жилых построек: овальные в плане хижины из циновок (районы от города Томбукту до города Ансонго) принадлежат женщине, плетущей циновки; глинобитный круглого плана дом с центральным опорным столбом (долина Нигера ниже Ансонго и выше Томбукту) строит мужчина, поэтому дом - его собственность. Но и в этом случае женщина считается хозяйкой одной из внутренних частей дома - полого из циновок над супружеским ложем.

**СУЛУ**

Жилища свайные однокамерные с крутыми и длинными скатами крыши, обилием декоративных элементов из бамбука и пальмы нипа, усадьба обносится бамбуковой изгородью.

**СУМБАВЦЫ**

Постоянные поселения сосуществуют с временными: на полях, пока зреет урожай, во временных жилищах живут женщины, дети и старики. Постоянное жилище каркасно-столбовой конструкции, свайное, прямоугольное в плане. Крыша двускатная. В доме, как правило, живёт малая семья. Внутреннее помещение делится на 3-4 части; потолка нет, над женской частью дома делают чердак. Между сваями под полом расположены хлев и помещение с двумя-тремя стенами, где женщины выполняют домашнюю работу.

**ТАБАСАРАНЫ**

В каждом селении был гим (годекан), который обычно располагался около кузницы, позже около мечети; здесь решались важнейшие хозяйственные и общественные дела, касающиеся всего селения. Многие дома имели опорный центральный столб "мурхва", часто украшенный резьбой.

**ТАГАЛЫ**

Жилище - четырёхугольное в плане, одно- или двухкамерное (второе помещение подсобное) на сваях, высотой 1,5-2 м, с высокой крутой крышей, крытой пальмовыми листьями или травой когон, стены строят из бамбука, дерева. Расщеплённый бамбук используется для настила полов, окна не имеют рам и стёкол, закрываются плетёными ставнями. Очаг помещается на глинобитной площадке.

**ТАДЖИКИ**

Традиционные селения компактные, тесно застроенные, с лабиринтом кривых улиц и тупиков, с выходящими в них глухими стенами домов и заборов - дувалов. Дома в основном глинобитные (в горных районах и каменные постройки), с плоской крышей, иногда с террасой (айвон). Жилище делилось на мужскую и женскую половины: в женскую - внутренняя часть дома - посторонние не допускались. Характерна особая комната для гостей (мехмонхона): пол в ней застилается кошмами, хлопчатобумажными и шерстяными паласами, коврами, на которых по периметру помещения раскладывают длинные узкие стёганые одеяла для сидения (курпча), в центре - скатерть (дастархан). Стены украшают вышивкой (сюзани), коврами.

**ТАЛЫШИ**

Наиболее распространённый традиционный тип жилища - срубный дом без фундамента (анджинака), стены которого внутри и снаружи обмаза-

ны глиной. Отапливалось открытым очагом без дымохода (гара бухары) или камином (бухары); в 20 веке распространялась железная печь. Во дворе устраивали сезонное жилище, высоко поднятое на кирпичных или деревянных столбах (лям), - место отдыха и ночлега семьи с мая по октябрь.

**ТАНИМБАРЦЫ**

Традиционные поселения - рядовой планировки, располагались на скалистых мысах, были обнесены стенами из кораллов. В центре - культовая площадка. Жилище каркасно-столбовое, на высоких сваях, с седлообразной крышей, спускавшейся почти до земли; рассчитано на большую семью.

**ТАОЙ**

Жилища двух типов: свайные и наземные. Крыша овальной формы с богатыми коньковыми украшениями в форме птичьих голов. У Таой сохранились длинные дома (до 100 м). Пространство вдоль стен отведено под небольшие "комнаты" для малых семей. По центру - узкий коридор, в котором живут несколько семейных пар.

**ТЕЛУГУ**

В деревнях представители высших каст живут большими семьями в кирпичных домах с четырёхугольными дворами. В южной части дома - спальни, в восточной - молельня, в западной - комната для гостей. Остальную часть дома занимают кладовые. Семьи крестьян и ремесленников средних каст живут в глинобитных однокомнатных домах, иногда со стенами из плетня, обычно с верандой. В круглых бамбуковых или глинобитных хижинах живут члены неприкасаемой касты плетельщиков.

**ТЕМ**

Традиционное жилище ТЕМ состояло из нескольких комнат, причём комната главы семьи была квадратной, а его жён и детей - круглыми. Хижины квадратные в плане, крыты соломой. Хозяйственные постройки круглые в плане. Усадьбы окружены глинобитной оградой.

**ТЕХУЭЛЬЧЕ**

Традиционные жилища - ветровые заслоны из шкур гуанако, палатки-только с несколькими отделениями для семей.

**ТИНДАЛЫ**

Жилища (прямоугольные, двух- и трёхэтажные) располагаются плотно и образуют собой многоярусный

оборонительный комплекс с башнями и сторожевыми сооружениями.

**ТИРИЙО**

Традиционные жилища односемейные, в форме стогов, с одним или двумя входами, расположены вокруг площади (анна).

**ТОФАЛАР**

До перехода на оседлость основным жилищем Тофалар был конический шестовой чум, который летом покрывали полосами вываренной бересты, а с наступлением холодов (до весны) - полстями, сшитыми из выделанных шкур лося или марала при помощи сухожильных нитей.

**ЯКУТЫ**

Зимние поселения (кыстык) располагались вблизи покосов, состояли из 1-3 юрт, летние - у пастбищ, насчитывали до 10 юрт. Зимняя юрта (балаган, дьизэ) имела наклонные стены из стоячих тонких брёвен на прямоугольном бревенчатом каркасе и низкую двускатную крышу. Стены обмазывались снаружи глиной с навозом, крыша поверх бревенчатого настила устилалась корой и землёй. Дом ставился по сторонам света, вход устраивался в восточной стороне, окна - в южной и западной, крыша была ориентирована с севера на юг. Справа от входа, в северо-восточном углу, устраивался очаг (осох) - труба из жердей, обмазанная глиной, выходящая через крышу наружу.

Вдоль стен устраивались дощатые нары (орон). Наиболее почётным был юго-западный угол. У западной стены находилось хозяйское место. Нары слева от входа предназначались для мужской молодёжи, работников, справа, у очага, - для женщин. В переднем углу ставились стол (остуол) и табуреты.

С северной стороны к юрте пристраивался хлев (хотон), часто под одной крышей с жильём, дверь в него из юрты находилась позади очага. Перед входом в юрту устраивался навес или сени. Юрта была окружена невысокой насыпью, часто с заборчиком. У дома ставилась коновязь, часто украшенная резьбой.

Летние юрты мало отличались от зимних. Вместо хотона поодаль ставились хлев для телят (титик), навесы и др. Встречалась коническая постройка из жердей, покрытых берестой (ураса), на севере - дёрном (калыман, холуман). С конца 18 века известны многоугольные срубные юрты с пирамидальной крышей. Со 2-й половины 18 века распространились русские избы.

## СВЯТЫЕ ЛЮДИ НЕ ТОЛЬКО НА ИКОНАХ

Прочтите и запомните это. Святые люди не только на иконах. Тысячи путей ведут к заблуждению, к истине - только один. Женщина, достойная Нобелевской премии! Сегодня я прочла этот пост. Я продолжаю цепочку памяти. Посмотрите на эту женщину - запомните её навсегда! Мир не стал безнравственным только сейчас - он всегда был таким... Награду не всегда получает тот, кто достоин её более других.

Недавно в возрасте 98-и лет умерла женщина по имени Ирина.

Во время Второй мировой войны Ирина получила разрешение на работу в Варшавском гетто в качестве сантехника/сварщика. У неё были на то "скрытые мотивы". Будучи немкой, она знала о планах нацистов по поводу евреев. На дне сумки для инструментов она стала выносить детей из гетто, а в задней части грузовичка у неё был мешок для детей постарше. Там же она возила собаку, которую натаскала лаять, когда немецкая охрана впускала и выпускала машину через ворота гетто. Солдаты, естественно, не хотели связываться с собакой, а её лай прикрывал звуки, которые могли издавать дети.

За время этой деятельности Ирине удалось вынести из гетто и тем самым спасти 2500 детей. Её поймали; нацисты сломали ей ноги и руки, жестоко избили.

Ирина вела запись имён всех вынесенных ею детей, списки она хранила в стеклянной банке, зарытой под деревом в её заднем дворе. После войны она попыталась отыскать всех возможно выживших родителей и вос-

соединить семьи. Но большинство из них окончило жизнь в газовых камерах. Дети, которым она помогла, были устроены в детские дома или усыновлены.



В прошлом году Ирина Сэндлер была номинирована на Нобелевскую премию Мира. Она не была избрана. Получил её Эл Гор - за слайд-шоу по

всемирному потеплению...

Я вношу свой маленький вклад, пересылая Вам это письмо. Надеюсь, Вы поступите так же.

Прошло более 60-ти лет со дня окончания Второй Мировой войны в Европе. Это электронное сообщение рассылается как цепочка памяти - памяти о шести миллионах евреев, 20-ти миллионах русских, десяти миллионах христиан и 1900 католических священниках, которые были убиты, расстреляны, изнасилованы, сожжены, заморены голодом и унижены!

Сейчас - как никогда! - после заявления Ирака, Ирана и прочих о том, что Холокост - просто миф, совершенно необходимо сделать всё, чтобы мир не забыл о случившемся, потому что есть те, кто хотел бы повторить это опять.

Это послание предназначено четырём миллионам людей. Стань звеном в цепочке памяти, помоги нам распространить его по всему миру. Разошли его своим знакомым и попроси их не прерывать эту цепь.

Спасибо.

## В поисках утраченного

В прошлом году наше национальное достояние — Беловежская пуца — отметила 600-летие заповедника. Беловежская пуца — один из главных туристических маршрутов в Беларуси. Каждый год сюда приезжает до 300 тысяч туристов. Однако потенциал национального парка значительно выше. Беловежская пуца — наиболее крупный остаток реликтового первобытного равнинного леса, произраставшего в доисторические времена на территории всей Европы. И сегодня пуца — один из самых титулованных заповедников в мире. В 1992 году решением ЮНЕСКО она включена в Список всемирного наследия ЮНЕСКО (наряду с озером Байкал, дождевыми лесами Амазонки, водопадом Виктория и многими другими уникальными природными объектами). Как старый девственный лес пуца упоминается еще в Ипатьевской летописи 983 года. Территория

нынешней пуцы населялась племенем ятвягов, которые занимались охотой и рыболовством. В XII веке здесь подолгу жил Владимир Мономах, а в 1276 году волынский князь Владимир Василькович основал в этих краях город-крепость Каменец, и сегодня каждый уважающий себя турист считает долгом увидеть уникальный исторический памятник — Каменецкую башню. В 1888 году Беловежская пуца перешла непосредственно в собственность царской семьи. И уже через год в Беловеже началось возведение огромного императорского дворца, который впоследствии стал использоваться как официальная загородная охотничья резиденция и место отдыха царя, членов его семьи и двора. Строительство резиденции завершилось в 1894 году. Вырубались и прекрасные пуцанские леса. Так, в 1839 году для постройки кораблей здесь заготовили 3.000 наиболее круп-

ных и прямых дубов и сосен — великанов в возрасте не менее 350 — 400 лет. С 1845 по 1848 год для торгового дома «Томпсон и Бонар» вырубали около 13.000 лучших сосен, о чем впоследствии с возмущением писали А.Герцен и Н.Огарев в газете «Колокол». Но наиболее интенсивные рубки происходили в начале XX века. Во время Первой мировой войны в Германию вывезли 4,5 млн. куб. м древесины, причем самых ценных пород. Однако даже сегодня будущее Беловежской пуцы находится под угрозой. В уникальном природном комплексе развернута интенсивная хозяйственная деятельность, грозящая уничтожить уникальный реликтовый лес. Если вы хотите поддержать усилия по защите этого уникального уголка природы, заходите на сайт <http://bp21.org.by/>. Будзьма разам!

Информационный вестник  
информационно-  
объединяющего центра  
"Родовые поместья Беларуси"

Цель ИОЦ "Родовые поместья  
Беларуси" - содействие  
развитию движения создателей  
Родовых поместий Беларуси.

Веб-сайт центра:  
<http://ecoby.info/>  
e-mail: [info@ecoby.info](mailto:info@ecoby.info)

## Наша Крынічка

Редакционный совет:  
Ратмир, Эльга

Почтовый адрес:  
в газету "Наша Крынічка",  
а/я № 16, Минск, 220037,  
Республика Беларусь

Телефоны:  
+375 29 766-46-83 (Ратмир)

Веб-сайт вестника:  
<http://gazeta.ecoby.info/>  
e-mail: [gazeta@ecoby.info](mailto:gazeta@ecoby.info)

### Светлой мысли

**Ты в весеннем порыве ветра,  
Ты в сияющем лучике Солнца,  
Ты величием вечного древа  
Защищаешь от зла и гнева.**

**Ты как птица в небе синем,  
С белокрылым души оперением,  
Иногда поливаешь ливнями,  
Но все чаще ласкою греешь.**

**Белоснежная чистая нега -  
Веешь лишь теплотой и нежностью,  
Зажигаешь вселенской мечтою,  
Открываешь сердцам веды  
древности.**

**И всю черную злость на Земле  
Растворяешь спокойным взглядом.  
Далеко ты живешь от людей,  
Но как Истина – всегда рядом...**

**Дмитрий Шаповалов,  
Беларусь, г.Витебск  
04.06.2006г**

### Тематика вестника:

вестник освещает деятельность  
движения создателей  
Родовых Поместий  
в Беларуси и мире.

**Периодичность:**  
раз в два месяца,  
по нечётным

**Тираж:** столько,  
сколько необходимо :)

**Подписка:** через редакцию

При публикации материала  
авторский стиль сохраняется.  
Редакция имеет право на  
сокращение, незначительную  
корректировку публикуемого  
материала.

Решение о публикации при-  
нимается всем коллективом  
редакционного совета. За  
содержание авторского мате-  
риала и объявлений редакция  
ответственности не несёт.

Перепечатка материала и его  
распространение приветству-  
ются, ссылка на вестник обяза-  
тельна.

## Близится день рождения «Нашей Крынічки»! :) )

Здравствуйте, дорогие читатели!

Следующий номер газеты "Наша Крынічка" - юбилейный, в ноябре 2010 года исполнится уже 4-й год, как она выходит в свет! :)

За это время газета меняла размер, формат, рубрики, однако одно оставалось неизменным - наше стремление донести до создателей Родовых поместий наиболее полную и объективную информацию по тем вопросам, что их волнует. Мы всегда были открыты для новых идей, готовы предоставить место для ваших мыслей и предложений.

Каждая вещь в мире имеет свой жизненный цикл, и сейчас по нашим ощущениям газета прошла этап детства и готова занять своё место среди более серьёзных проектов. Но чтобы сделать это, необходимо понять, насколько она действительно оправдала те задачи, что перед ней стояли.

Поэтому мы обращаемся за помощью к вам, наши читатели. Если вы действительно считаете, что в газете есть достаточно ценных мыслей, и её хотелось бы читать и выписывать, то напишите нам об

относительно наполнения газеты: какие темы вам интересны, о чём хотелось бы узнать подробнее, с каким опытом хотелось бы познакомиться.

У каждого из нас есть уникальная возможность для себя, своих любимых и детей создать Родовое поместье: живую, вечную, яркую, настоящую, наполненную любовью, обласканную твоей рукой, процветающую и счастливую Родину! Родовые поместья - это дверь в безграничный, настоящий, яркий, разноцветный, радостный, пробуждающий творчество мир. Это возможность почувствовать, и осознать изначальную гармонию и



этом в ближайшее время по адресу: 220037, г.Минск, а/я 16, в газету «Наша Крынічка», или на электронную почту по адресу [gazeta@ecoby.info](mailto:gazeta@ecoby.info).

Мы также очень рады были бы услышать ваши предложения

взаимосвязь всего живого в мире, что его наполняет, и который откликается на наши чувства, мысли и действия.

Давайте же идти по этому пути вместе, в добрый путь! ;)